

漢方を知ろう。人間を知ろう。

～漢方をもっと身近に～

Adviser: 森田理美子



日時: 11月17日(金) 〈第5回〉

場所: ル・プチ・シュブルーズ店内

時間: 10:00～12:00am

参加費: 500円

※テキストは準備しております。

漢方では、万物は気より生じるという思想のもと、病も気の現象とみなします。微細な気の変化が体調に深く関わるというものです。まさに「病は気から」というわけです。

一方、「気」は個性と捉えることもできます。「気の在り方」は人それぞれですから。

漢方における〈気剤〉は、様々な「個」に対応しています。

自分の特性に合った漢方と出会うことで、自身の不調が軽減し、「生き方」自体が少しでも楽になっていただけたらと思います。